

Dr. med. Hans-Christoph Scheiner

FACHARZT FÜR ALLGEMEINMEDIZIN- CHIROTHERAPIE- HOMÖOPATHIE,
PSYCHOTHERAPIE

Dr. med. Hans-C. Scheiner Franz-Wüllner-Strasse 39 81247 München

Franz-Wüllner-Str. 39
81247 München
Tel:(089)885 222
Fax:(089)820 42 28
www.drscheiner-muenchen.de
info@drscheiner-muenchen.de

Teilnehmer Mobilfunkstudie WP1
Dr. Scheiner

Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer der Studie.
Vielen Dank für Ihre Bereitschaft, an unserer

Mobilfunkstudie teilzunehmen.

ANLEITUNG MOBILFUNKSTUDIE FÜR ÄRZTE UND BÜRGERINITIATIVEN

Die ausgefüllten Fragebögen bitte nicht an das Labor,
sondern an die Praxis Dr. Scheiner, Franz-Wüllner-Str. 39, 81247 München,
per Einschreiben schicken.

- **HINWEIS:** Für die therapeutische Beurteilung der Untersuchungsergebnisse ist Ihr jeweiliger Hausarzt, gerne in Rücksprache mit uns, zuständig.
- **Nun zur Durchführung:** Einige Tage vor der Untersuchung sind die Urinsammelbehälter an die Teilnehmer zu verteilen.
Jeder Untersuchungsteilnehmer bringt neben dem gefüllten Urinsammelbehälter bitte 7 ausreichend große Aufkleber mit Name, Adresse, Geburtsdatum mit.
- **Achtung sehr wichtig:** Auf 2 Aufklebern bitte das Gesamturinvolumen vermerken, das sie vorher am Urinsammelbehälter abgelesen haben. Bitte auch die Urinsammelzeit vermerken. Einer dieser Aufkleber ist für das Urinröhrchen, der Zweite für die Teilnehmerliste bestimmt.
- Nicht vergessen auch die übrigen Röhrchen mit Aufklebern versehen.
- Vor dem Abfüllen des Urinröhrchens bzw. der Urinmonovette (Aufkleber nicht vergessen !)
den Sammelurinbehälter mehrfach zur Aufhebung von Konzentrationsunterschieden schwenken. Bitte schütteln ist zu vermeiden, da sonst eventuell Schaum abgefüllt wird.
(Das Umfüllen sollte in Absprache mit dem Praxispersonal erfolgen.)
- Sowohl das abpipettierte Serum, als auch das Urinröhrchen sollten in Trockeneis an das Labor geliefert werden. Die Röhrchen sollten dabei z.B. mit Papierlagen eingehüllt werden um keinen direkten Kontakt zum Trockeneis zu bekommen.

- Das Citratblut im EDTA-Röhrchen bitte in keinen Fall in das Trockeneis legen. Die EDTA-Röhrchen sind immer gesondert außerhalb der Kühlboxen mitzuschicken.

Als Zeitpunkt für das Urinsammeln gilt die Zeit der nächtlichen Schlafphase (spätestens 23:00 Uhr zu Bettgehen bis zum morgendlichen Aufstehen). Für die meisten bedeutet dies ein einmaliges morgendliches Wasserlassen nach einer (hoffentlich) durchschlafenen Nacht. (spätestens 7.00 Uhr) (+ zusätzliches Wasserlassen beim evtl. nächtlichen Aufstehen).

Um dies nicht zu vergessen, empfiehlt es sich erfahrungsgemäß, die Urinsammelbehälter unübersehbar vor oder auf die Toilette zu stellen.

Die erneute Wiederholung der Melatonin / Serotoninuntersuchung sollte immer unter möglichst gleichen zeitlichen und sonstigen gewohnten **Rahmenbedingungen** durchgeführt werden. (z.B. **nicht** direkt nach dem Urlaub, Reisen, Ortswechsel, abendlich- nächtlichen Feiern, Nachtschichten, etc).

Aus labortechnischen Gründen, sollte die Blutabnahme nicht am Freitag bzw. Wochenende statt finden.

Jeweils 1 Exemplar der Liste aller Teilnehmer an der Studie geht:

- 1.) an uns
- 2.) an das Labor
- 3.) an Ihre Bürgerinitiative

kleiner Hinweis:

Die Namensliste können Sie am bequemsten durch Verwendung der mitgebrachten Aufkleber mit Namen, Anschrift, Geburtsdatum, Urinsammelmenge, Urinsammelzeit auf ein DIN A4 Blatt aufkleben.

Noch eine persönliche Bitte:

Die Durchführung der Studie bei einer Bürgerinitiative kann am effektivsten abgewickelt werden, wenn wir uns jeweils an eine zuständige Kontaktperson wenden können. Diese Kontaktperson unseres Ansprechpartners sorgt für:

- 1.) ordnungsgemäße Abwicklung der Untersuchung lt. Anweisung
- 2.) das Einsammeln der Laborkosten (27 € pro Person) spätestens am Tag der Blut- und Urinabgabe und leitet diese Beträge nach Rechnungserhalt an das Labor weiter.
- 3.) Weiterleitung der von uns an ihn übersandten Laborbefunde an die Teilnehmer
- 4.) steht für telefonische Rückfragen zur Verfügung

Selbstverständlich stehen wir bei Rückfragen bezüglich der Studie, die wir ehrenamtlich durchführen, Ihnen gerne zur Verfügung.

Vielen Dank

Mit herzlichen Grüßen - Ihr Praxisteam Dr. Scheiner

Bitte den Fragebogen ausgefüllt an uns zurückschicken!

Dr. med. Hans-C. Scheiner Franz-Wüllner-Strasse 39 81247 München
Info-Telefon: Tel:(089) 885 222 Fax:(089) 820 42 28

www.drscheiner-muenchen.de

Seite 2 von 2